



PARIS

# FORMATION BANDES DE KINESIOLOGIE



LE 8 OCTOBRE 2023

DE 9 H 00 À 18 H 30

Lieu : Paris 9 - Proche de Saint Lazare

Tarif : 250 euros - Places limitées

Inscription par mail : [jesuisungenie.official@gmail.com](mailto:jesuisungenie.official@gmail.com)

# PROGRAMME

09 H 00 - 09 H 30	<i>Accueil</i>
09 H 30 - 10 H 00	<i>Présentation des bandes de kinesiologie</i>
10 H 00 - 10 H 45	<i>Les différentes tensions et leurs applications</i>
10 H 45 - 11 H 00	<i>Pause</i>
11 H 00 - 12 H 30	<i>Pratique : pose muscles</i>
12 H 30 - 14 H 00	<i>Pause déjeuner</i>
14 H 00 - 16 H 00	<i>Pratique : pose muscles + tendon + ligaments</i>
16 H 15 - 16 H 30	<i>Pause</i>
16 H 30 - 18 H 30	<i>Pratique : pose fascia, drainage, fonctionnelle - articulaire</i>

